



**BODYSOULWORK**

BSW BodySoulWork GmbH



# Abnehmen im Liegen – Wie ist das nur möglich?



# AGENDA

- (1) BSW BodySoulWork GmbH
- (2) Unser attraktiver Standort
- (3) Unsere Dienstleistungen
- (4) Die Technologie von Abnehmen im Liegen
- (5) Vor- und nachher Ergebnisse durch AiL
- (6) Unsere Kooperationspartner
- (7) Die Stellenzeigen
- (8) Kontakt



# (1) BSW BodySoulWork GmbH

Ihr Vertrauenspartner für ganzheitliches Gesundheitsmanagement

Junges Unternehmen

Seit Oktober 2023



Sylvia Kramer

Martina Ranz



## (2) Unser attraktiver Standort

**BSW BodySoulWork GmbH  
Riedweg 16  
89081 Ulm-Söflingen**

- ▶ Bequem mit den öffentlichen Verkehrsmittel zu erreichen.
- ▶ Bushaltstelle direkt vor Ort  
„Riedwiesenweg“  
**DING Busfahrplanauskunft**
- ▶ Kostenfreie Parkplätze direkt vor der Türe
- ▶ <https://body-soul-work.de/anfahrt/>



Quelle: Eigene Fotos



## (2) Unser attraktiver Standort

**BSW BodySoulWork GmbH**  
**Riedweg 16**  
**89081 Ulm-Söflingen**

- ▶ **DING Busfahrplanauskunft**
- ▶ **<https://body-soulwork.de/anfahrt/>**

Verbindungssuche | Abfahrt/Ankunft | Haltestellenfahrplan

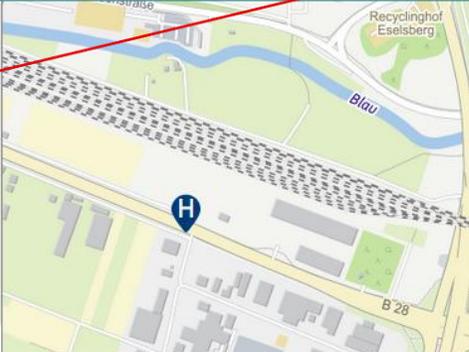
Startpunkt, z.B. Ulm Hauptbahnhof

Ulm, Riedwiesenweg

Abfahrt >

Suchoptionen >

Suchen



SO GELANGEN SIE SCHNELL ZU UNS!

### Anfahrt

Willkommen bei BSW BodySoulWork GmbH!

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen! Damit Sie uns problemlos finden können, bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten der Anreise.

AUTO ANFAHRT MIT GOOGLE

DING BUS FAHRPLANAUSKUNFT

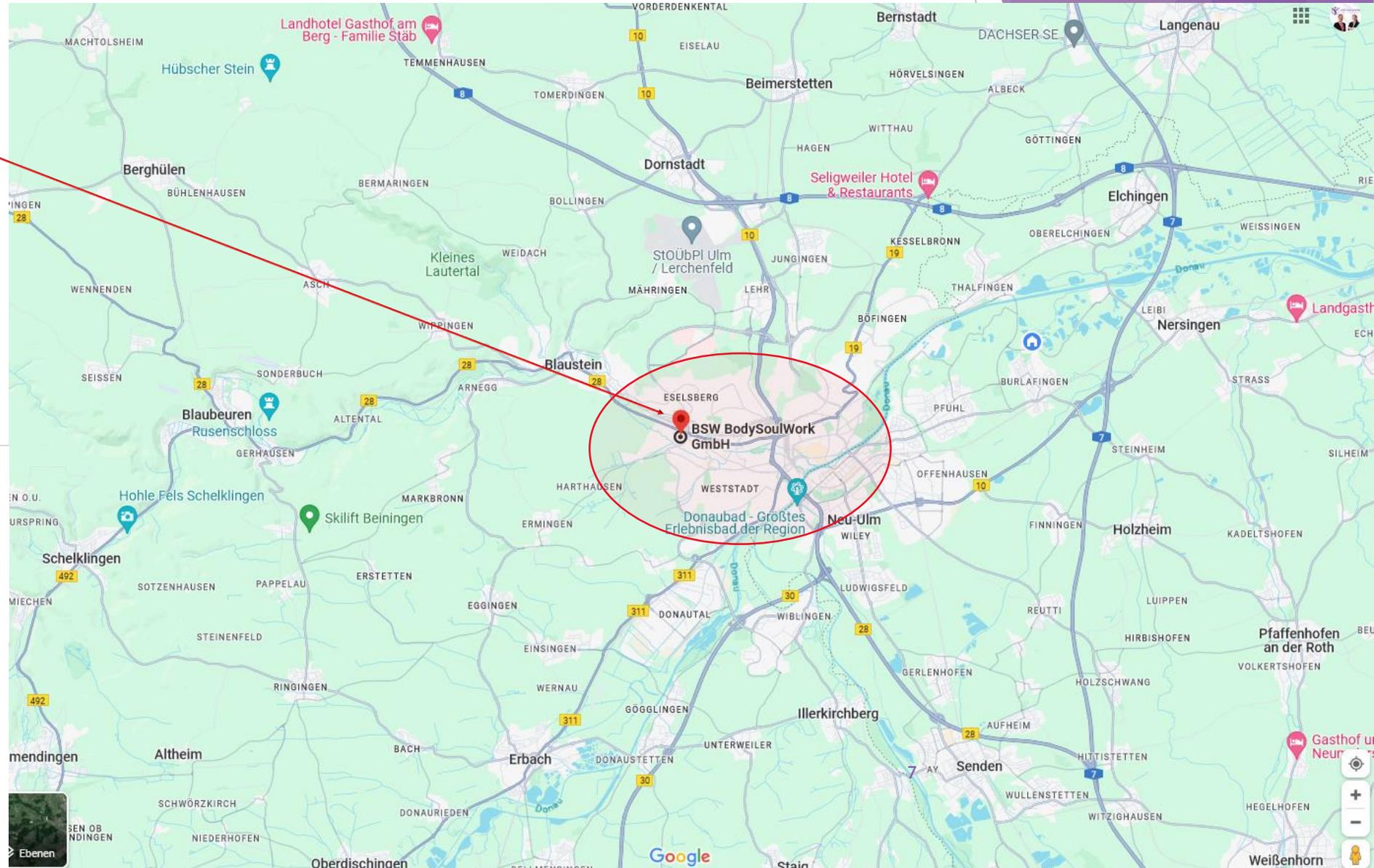




## (2) Unser attraktiver Standort

**BSW**  
**BodySoulWork GmbH**  
**Riedweg 16**  
**89081 Ulm-Söflingen**

- ▶ **Auto Anfahrt mit Google**
- ▶ **<https://body-soul-work.de/anfahrt/>**



Startpunkt wählen oder auf Karte klicken

Zum Ändern der Reihenfolge ziehen

BSW BodySoulWork GmbH, Riedweg 16, 89081 Ulm-Söflingen

BSW BodySoulWork GmbH



## (2) Unser attraktiver Standort: Impressionen

### ► Ankommen und wohlfühlen:



BSW BodySoulWork GmbH

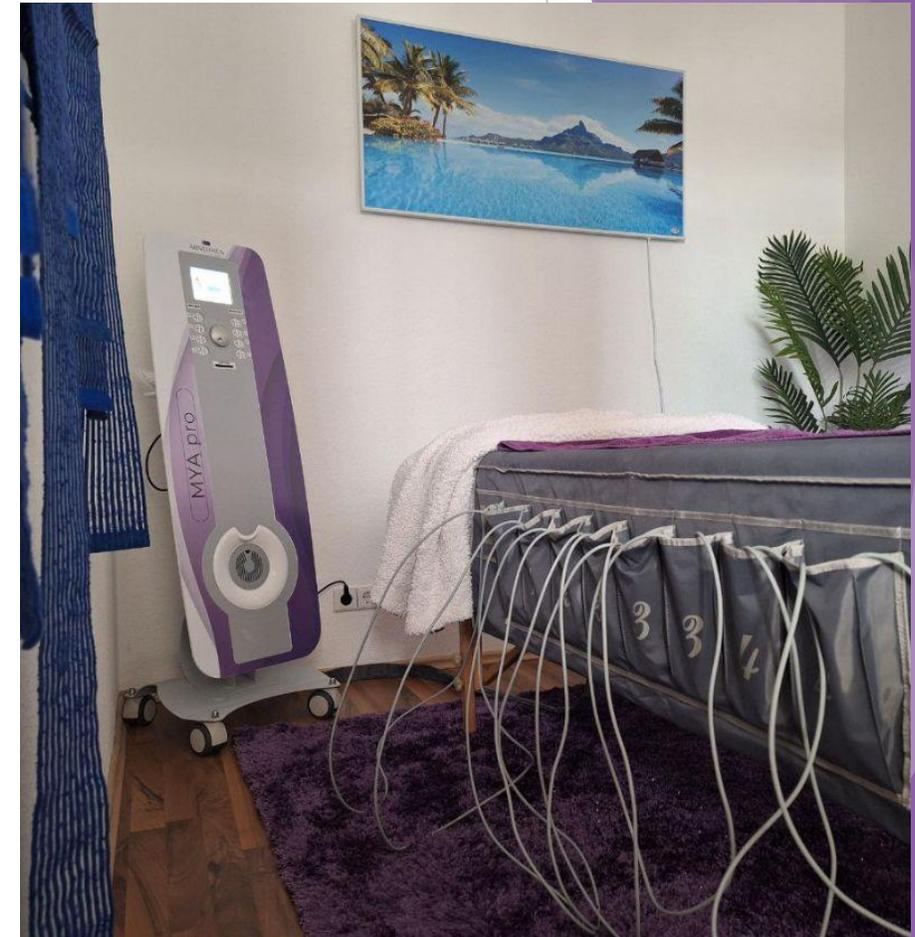


Quelle: Eigene Fotos



## (2) Unser attraktiver Standort: Impressionen

### ► 2 Behandlungszimmer:



Quelle: Eigene Fotos



## (2) Unser attraktiver Standort: Impressionen

- Beratung in unserem wunderschönen Studio:



BSW BodySoulWork GmbH



Quelle: Eigene Fotos  
10



## (2) Unser attraktiver Standort: Impressionen

### ► Mit Wohlfühlatmosphäre:



BSW BodySoulWork GmbH



# (3) Unsere Dienstleistungen

## Massage by Sylvia

- ▶ Individuelle Massage aus verschiedenen Massage-Techniken der letzten 30 Jahre (Abgestimmt auf den Bedarf Ihres Rückens)
- ▶ Z.B. Ayurveda, Energie, Hot Stone, Kräuter, Wellness Massage uvm.
- ▶ Medizinische Massage, Akupressur und Schröpfstechniken



Quelle: [https://m.media-amazon.com/images/S/aplus-media-library-service-media/342024f1-2fc7-4593-b2ec-e59c8b0b40b9.\\_\\_CR0,0,1940,600\\_PT0\\_SX970\\_V1\\_\\_\\_.jpg](https://m.media-amazon.com/images/S/aplus-media-library-service-media/342024f1-2fc7-4593-b2ec-e59c8b0b40b9.__CR0,0,1940,600_PT0_SX970_V1___.jpg)



Sylvias Massage ist ein Traum und definitiv empfehlenswert!



Bereits beim ersten Mal wurden

**meine Blockaden gelöst!**

Es war sehr angenehm und entspannend...man konnte richtig spüren, wie nach und nach der gewohnte Schmerz davongleitet. Das Gefühl danach war sehr ungewohnt, denn da war eben NICHTS... einfach nur eine

**Leichtigkeit im ganzen Rücken**

und vor allem meinem stets steifen Nacken. Bin so Dankbar! Wird mit Sicherheit wiederholt :)

**Und wann kommst Du?**



## (3) Unsere Dienstleistungen

### Hypnose by Sylvia

Dich in Einklang bringen

Positive Kräfte aktivieren

Innere Blockaden lösen

Unterbewusstsein ansprechen



Quelle: <https://www.therapie-zen.net/hypnose-spirituelle/>

Bewusstseinszustand versetzen

z.B. Essstörungen behandeln uvm.

Aufarbeitung verschüttete Erlebnisse

Angststörungen behandeln



Quelle: Vistaprint

## (3) Unsere Dienstleistungen

Abnehmen im Liegen

Grundlagen  
und  
Wirkungsweisen

BSW BodySoulWork GmbH



ABNEHMEN IM LIEGEN

**WERDE DIE  
BESTE  
VERSION  
VON DIR  
SELBST!**

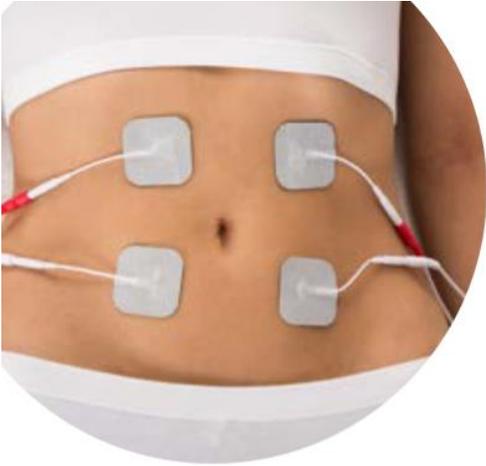
---

Wir unterstützen dich gern dabei...

Quelle: Abnehmen im Liegen



## (4) Die Technologie von Abnehmen im Liegen



Einzigartige Technologie in einem Device zur kosmetischen Anwendung

Effekte im Körper:

**EMS** (4Hz bis 5000 Hz)  
Elektromuskuläre Stimulation

- Fettabbau
- Durchblutung
- Drainage
- Straffung
- Muskelaufbau

**Ultraschall** (3 Mega Hz)





## Mya Pro (MYA E+)

**Ziel:** Modellierung des Körpers,  
Massageeffekt auf der Oberfläche

- Es ist keine medizinische Anwendung
- Es durchbricht nicht die Integrität der Haut und unterliegt deswegen nicht dem Arztvorbehalt

**Technologie:**

- Hochfrequenz-Ultraschall (3MHz)
- Niederfrequenz-Elektrostimulation (1

kHz bis 5 kHz)

Dr. Claudia Thiel Wien Mai 2024

Gerät zur  
Anwendung in  
der Kosmetik





## MYA Pro / MYA E+ ist:

- Eine Kombination aus **Hochfrequentem Ultraschall** (3 MHz) und **niederfrequentem Strom** (EMF) zur Stimulation (1kHz bis 5kHz)  
(EMF = Elektro Magnetische Felder)
- Eine kosmetische Anwendung zur Körperformung
- Remodeling der Hautoberfläche mit Massage-Effekt
- Rein oberflächliche Behandlung der Haut und Unterhaut
- Muskelstimulation zum Muskelaufbau

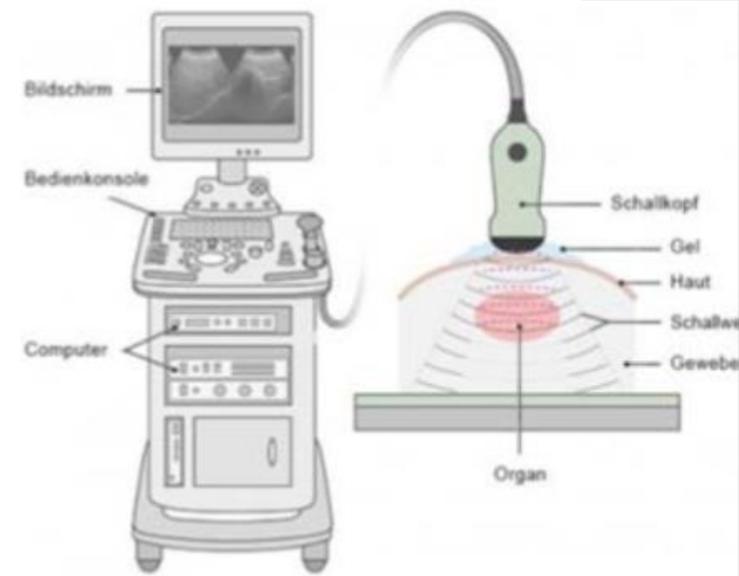




# Technologie

## Ultraschall

- Schallwellen mit Frequenzen oberhalb des menschlichen Hörbereichs
- Klassische Diagnostik: Schallwellen werden vom Gerät ausgesendet, von Gewebe reflektiert und zu einem Bild verarbeitet
- **Abnehmen im Liegen:** Schallwellen werden vom Gewebe aufgenommen, das dadurch in Schwingung versetzt und in seinem Stoffwechsel angeregt wird. Dabei werden die Fasern massiert und Verklebungen gelöst.

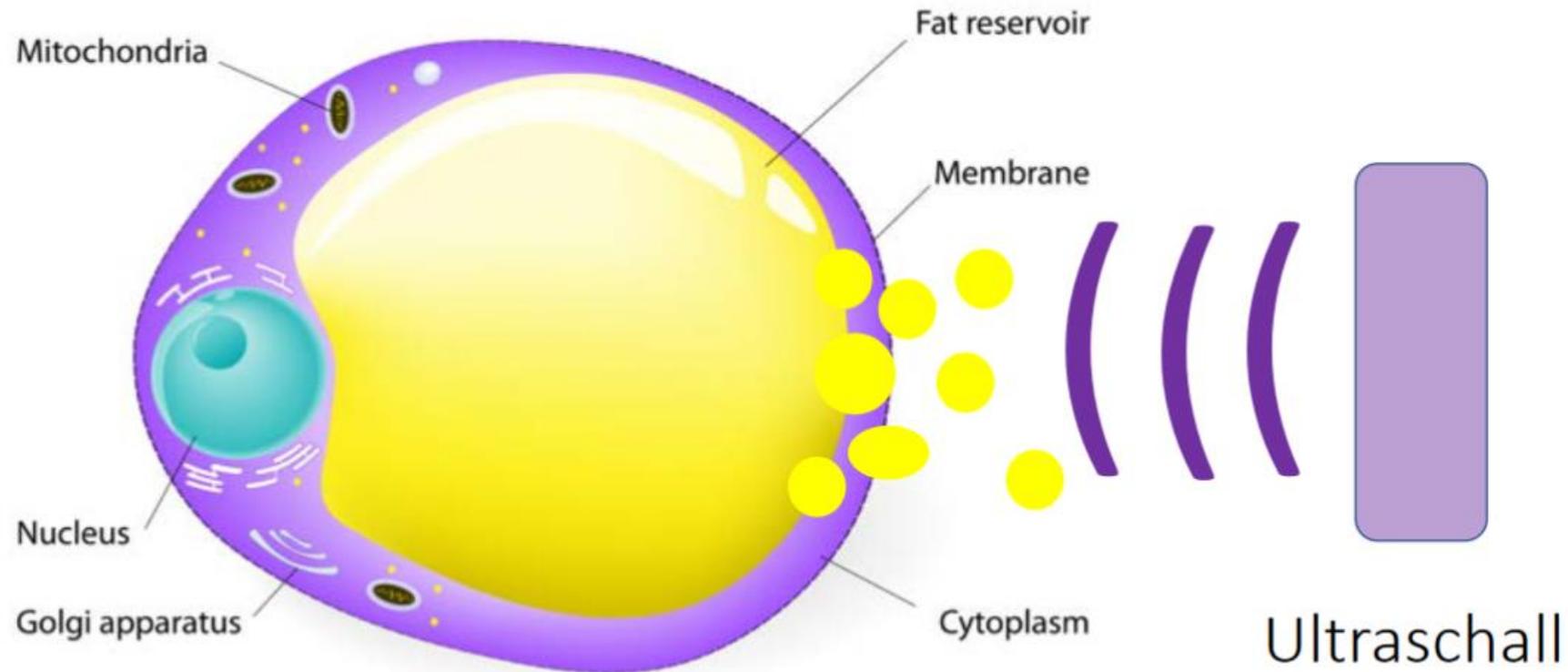


Ultraschallgerät mit Bildschirm und Schallkopf





Ultraschall bringt die Fettzelle in Schwingung, so dass das Fett in den Zwischenzellraum (Lymphe) entleert wird\*

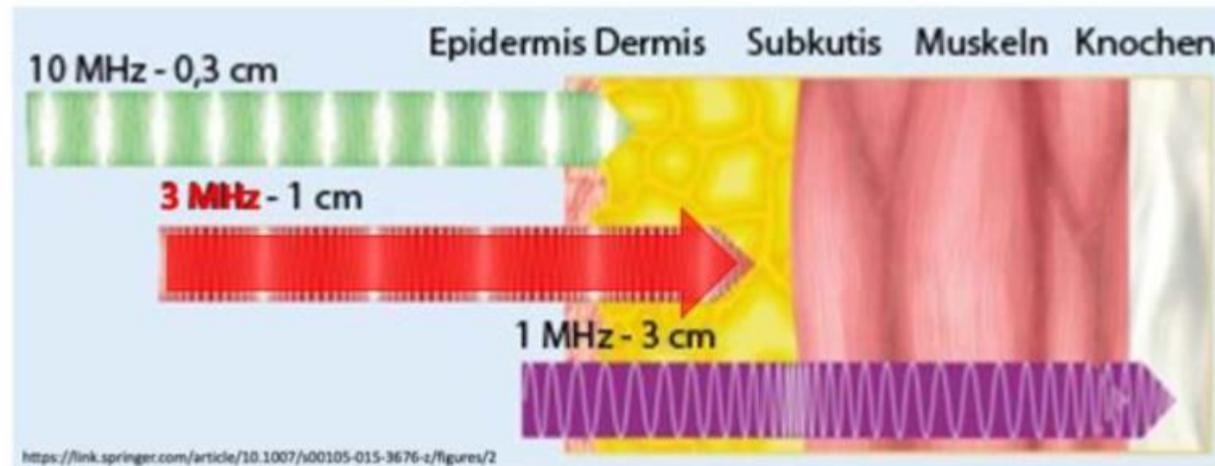


\*Die Fettzelle wird nicht verletzt und bleibt intakt, wird aber kleiner.



# Eindringtiefe des Ultraschalls bei der MYA Pro (3MHz)

## Hochfrequenter Ultraschall - Eindringtiefen





# Technologie

## Reizstrom

- sind kleinste Stromimpulse
- Bewirkt eine Vasodilatation (Verbesserung der Durchblutung) und Wärmeentwicklung
- Reizt die Nervenfasern und macht sie unempfindlicher gegen Schmerzen (TENS)
- Bewirkt eine Muskelkontraktion (EMS)



AdobeStock\_83009048 Andrey Popov

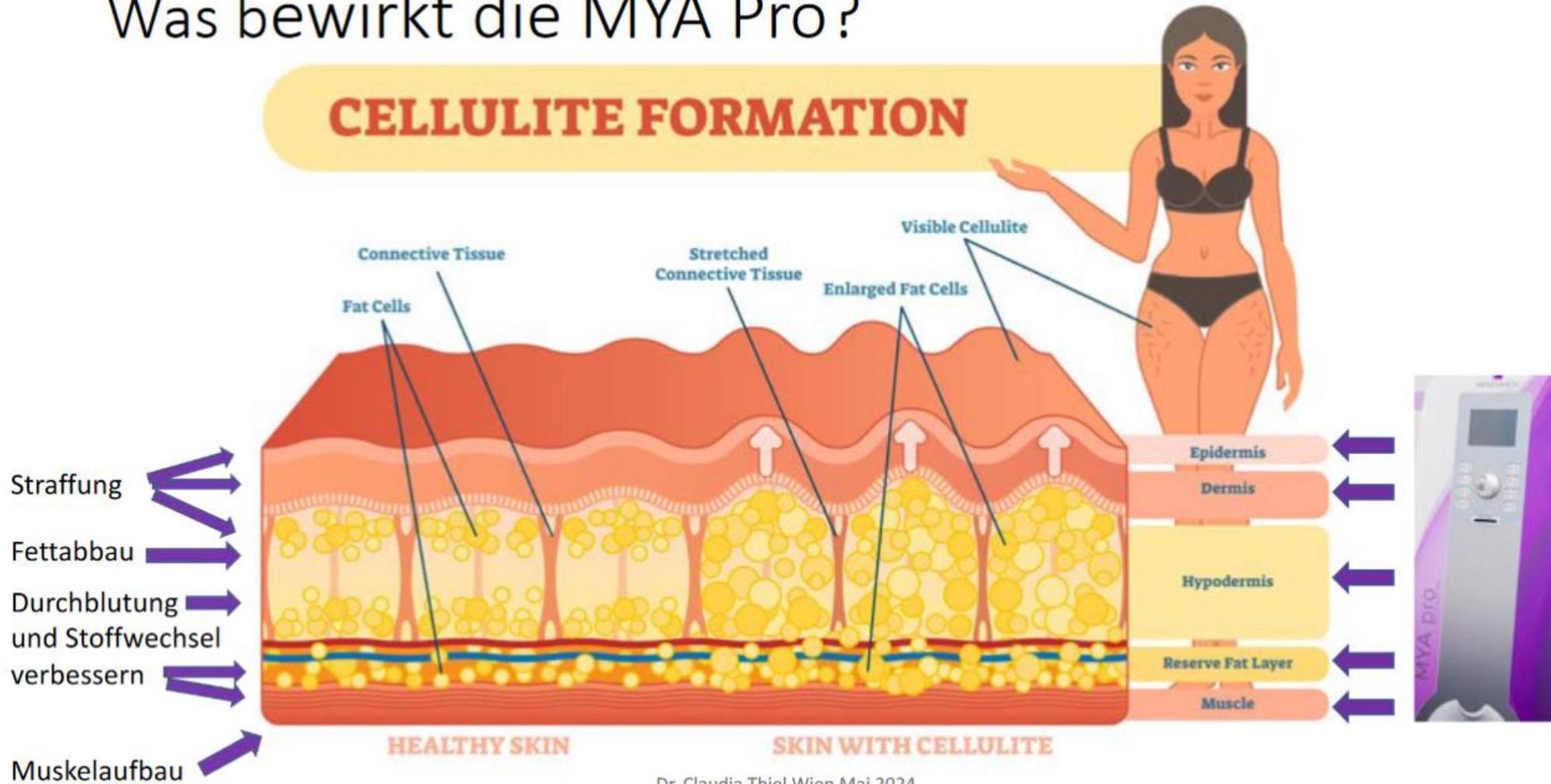


AdobeStock\_64067547 Kzenon



# Was bewirkt die MYA Pro?

## CELLULITE FORMATION

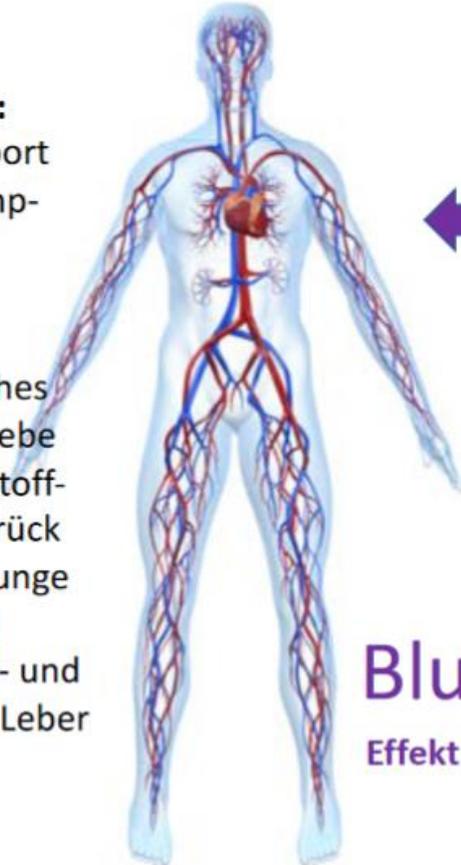




# Was passiert bei der Behandlung im Körper?

## Blutgefäßsystem:

- Aktiver Transport durch die Pumpleistung des Herzens
- Arterien: sauerstoffreiches Blut zum Gewebe
- Venen: sauerstoffarmes Blut zurück zu Herz und Lunge
- Transport von Wasser, Abfall- und Giftstoffen zu Leber und Nieren



**Blut**

Effekt sofort

← **Wasser**

**Fett** →

**Lymph**

Effekt nach 2–4 h



## Lymphgefäßsystem:

- Transport von Wasser, Fett, Giftstoffen und Zellen aus dem Zwischenzellraum
- Passiv durch Sogwirkung des Venensystems



# Muskulatur

Gezielter Muskelaufbau durch EMS:

- Bodyforming
- Passiver Sport
- Stoffwechselaktivierung
- Straffung des Gewebes



## Hautstraffung

- Optimal zur Behandlung der Cellulite
- Verbesserung der Durchblutung
- Entwässerung und Entgiftung des Bindegewebes
- Lifting-Effekt durch Muskelaufbau



## Entwässerung

- Besonders wichtig in der Behandlung Lipödems
- Entwässerung und Entgiftung des Bindegewebes
- Reduktion der Spannung im Gewebe
- Erst nach Entwässerung ist Fettabbau und Fetttransport möglich



# Wie funktioniert ABNEHMEN? IM LIEGEN



„In unserem Körper gibt es viele Fettzellen. Stell dir jetzt vor, diese schauen aus wie Tomaten. Bei unserer Methode bearbeiten wir die Tomate bzw. Fettzelle mit Strom, Ultraschall und Wärme.“



## Step I



Fettzelle wird durch Ultraschall geöffnet



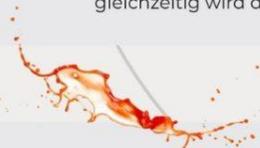
## Step II

Fettzelle wird geleert - Giftstoffe und Wasser treten aus



## Step III

Fettzelle verliert an Umfang und gleichzeitig wird die Haut gestrafft

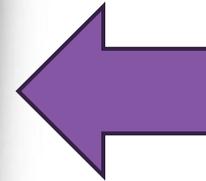


## Step IV

Giftstoffe und Wasser werden über das Lymphsystem ausgeschieden. Der Stoffwechsel ist für 24 Stunden intensiv aktiviert



<https://maisoncatrosgerand.fr/>



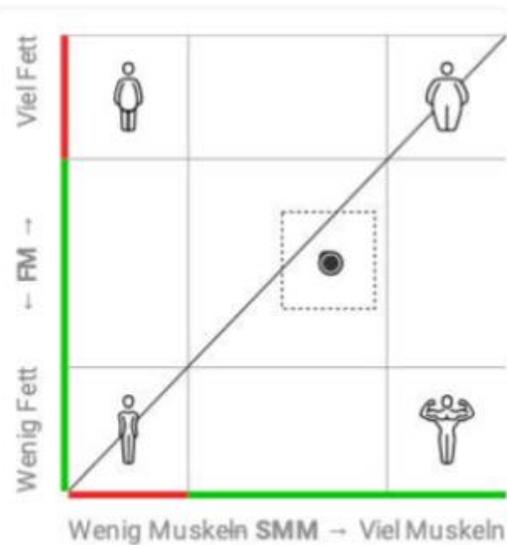


# seca mBCA

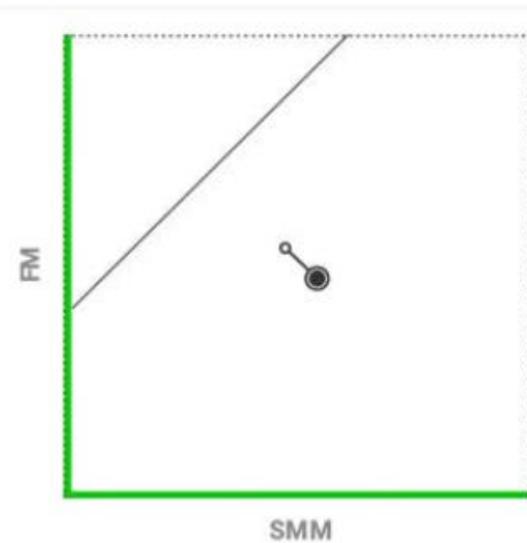
medical Body Composition Analyzer

Name: Bt  
IDP 012061022  
Geschlecht, Alter: Female, 41  
Datum der Messung: 6.10.2022, 14:22

## Body Composition Chart - BCC



## BCC – Detailansicht



## BCC – Tabellenansicht

Datum	FM (kg)	SMM (kg)
<b>6.10.2022</b>	<b>22.2</b>	<b>21.22</b>
6.10.2022	22.99	20.99

**Effekt sofort nach 1 Behandlung:**  
Fett minus 799 g  
Muskeln plus 230 g



**seca** mBCA  
medical Body Composition Analyzer

Name: Bz  
IDP 012061022  
Geschlecht, Alter: Female, 41  
Datum der Messung: 6.10.2022, 14:22

Viszerales Fett von 0,5 l auf 0,3 l



**Minus 200 ml**

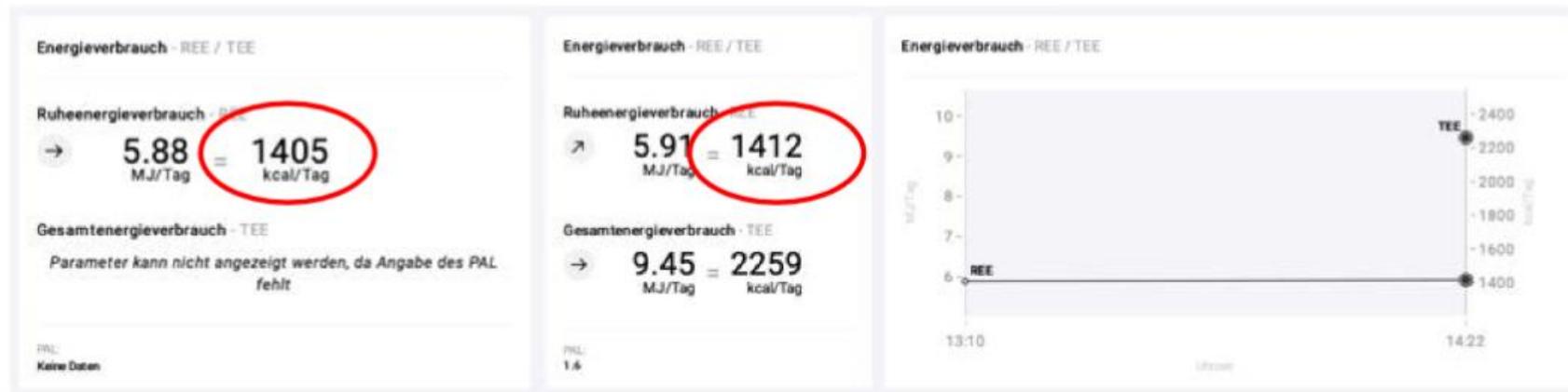


# seca mBCA

medical Body Composition Analyzer

Name: B4  
IDP 012061022  
Geschlecht, Alter: Female, 41  
Datum der Messung: 6.10.2022, 14:22

- Stoffwechsel wird aktiviert – Grundumsatz gesteigert





# Für wen ist Abnehmen im Liegen geeignet?

- Gesunde Erwachsene
- Menschen mit Erkrankungen, wenn sie nicht akut und gut eingestellt sind:
  - Diabetes
  - hoher Blutdruck
  - Herzerkrankungen
  - oder Ähnliches ...





## Wann darf nicht behandelt werden?

- Bei **Schwangeren** und **Stillenden**
- Wenn **elektrische Geräte** im Körper implantiert sind, z.B. ein Herzschrittmacher oder Defibrillator
- Bei **akuten** Erkrankungen, Infektionen, Entzündungen
- Bei **aktiver** Krebserkrankung oder **frischer** Thrombose
- Direkt nach Operationen
- Im Zweifelsfalle fragen Sie Ihren Arzt, ob eine „**Lymphdrainage**“ oder eine Behandlung mit „**Reizstrom**“ möglich ist.





# Unerwünschte Wirkungen kurzfristig als Ausdruck der gesteigerten Entgiftung



- Kopfschmerzen
- Gliederschmerzen
- Muskelkater
- Beinschmerzen
- Unterleibschmerzen
- Zwischenblutungen
- Blaue Flecken
- Übelkeit



# Unerwünschte Wirkungen kurzfristig als Ausdruck der gesteigerten Entgiftung



Alles nur  
vorübergehend!

Der Preis für mehr  
**WOHLBEFINDEN und  
GESUNDHEIT!**



# ABNEHMEN IM LIEGEN

Wir mobilisieren das Fett und der Stoffwechsel bestimmt, was mit dem Fett passiert.

## **Voraussetzung für Fettverbrennung und damit für eine Gewichtsabnahme:**

- Niedriger Blutzucker- und Insulinspiegel
- Kaloriendefizit
- Ausreichende Versorgung mit Wasser, Eiweiß und Mikronährstoffen



## Worauf Du bei Deinem Termin achten musst:



### Vor Deinem Termin:

- mindestens 1,5 Liter Wasser
- 2h vorher nichts essen



### Nach Deinem Termin:

- 2h nichts essen 
- 24h auf Kohlenhydrate und Zucker verzichten
- Kein Leistungssport
- Mindestens 1 bis 2 Liter Wasser



Nettes Personal, habe in kurzer Zeit an Umfang verloren

**meine Hosen rutschen schon nach 3 Behandlungen**

Martina und Sylvia sind sehr kompetent und fachlich ausgebildet, ich fühle mich sehr wohl, da Sie mich bei der Zielerreichung unterstützen. Auch die Massage bei Sylvia ist erstklasse. Freue mich schon auf meinen nächsten Termin.

**Und wann kommst Du?**



Dr. Claudia Thiel Wien Mai 2021

## Optimale Ernährung

### Viel trinken!

- Regelmäßig 2 – 3 Liter kalorien- und süßstofffreie Getränke täglich
- Viel Wasser!



Dr. Claudia Thiel Wien Mai 2024

AdobeStock\_158703455 Africa Studio



  
ABNEHMEN  
IM LIEGEN

FÜHL DICH  
WOHL IN  
DEINER  
HAUT



# Dr. Claudia Thiel

- Fachärztin für Innere Medizin
- Ernährungsmedizinerin DAEM
- Niedergelassen in internistischer Praxis mit hausärztlicher Versorgung in Saarbrücken
- Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin BDEM
- Ärztliche Leitung Ernährungszentrum-Saar und
- Bodymed-Center Saarbrücken-Eschberg
- Abnehmen im Liegen mit 3 Standorten in Saarbrücken, Saarlouis und Homburg
- [www.internist-saarbruecken.de](http://www.internist-saarbruecken.de)
- [www.ernaehrungszentrum-saar.de](http://www.ernaehrungszentrum-saar.de)



# (5) Vor- und nachher Ergebnisse durch Abnehmen im Liegen

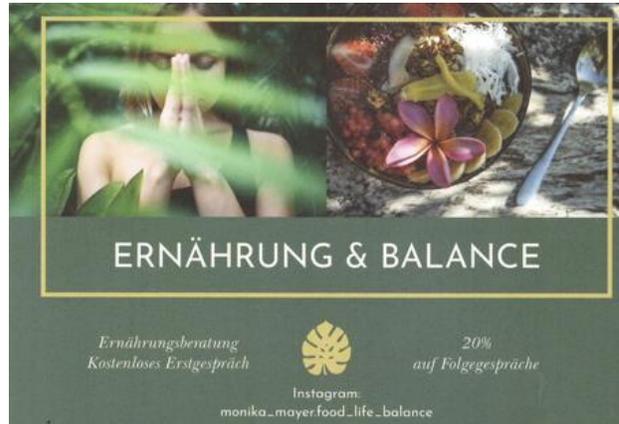




# (6) Unsere Kooperationspartner



<https://ulmercitiy.de/>  
**Ab 01.07.2024:**  
**Gutscheine bei uns**  
**einlösen!**



insta: [Monika\\_MAYER.FOOD\\_LIFE\\_BALANCE](https://www.instagram.com/monika_mayer.food_life_balance)  
by **Monika Mayer**

**DONAUCOACH**

Get fit for life,  
not just for summer.

Der beste Platz für Dein Training ist direkt vor Deiner Haustür. Entdecke die Möglichkeiten, die Deine Stadt Dir bietet und trainiere Kraft, Koordination und Ausdauer mit dem was Du täglich bewegen musst. Deinem eigenen Körpergewicht. Worauf wartest Du?

• 49 172 562 53 63  
• [www.donaucoach.de](http://www.donaucoach.de)  
• [training@donaucoach.de](mailto:training@donaucoach.de)

Vorsorgen? Ja, aber richtig!

Die Altersvorsorge ist in aller Munde und doch denkt dabei jeder nur an Immobilien, Versicherungen und den Kontostand. Doch was ist eigentlich mit Deinem ganz persönlichen Kontostand und Deiner persönlichen Vorsorge?

Was bringt der Kontostand wenn Du im Alter nicht mehr fit genug bist um Deinen Interessen, Hobbies und Vorlieben nachzugehen? Der Preis den Du dann bezahlst ist weitaus höher als die Zeit, die Du jetzt in Dich investierst.

Schenke Dir Zeit für Dich, Deinen Körper, Dein Wohlbefinden und Dein Mindset.

Alles beginnt mit der Priorität, die Du dem Ganzen schenkst. Mach Dich zu Deiner Priorität!

Worauf wartest Du?

0172 / 562 53 63

<https://donaucoach.de>  
by **Cindy Luger**



Cindy Luger



Fitnesstrainer | Functional Trainer  
Nordic Walking Trainer | Life Coach

**DONAUCOACH**



## (6) Unsere Kooperationspartner



Ernährungsberatung



vollerteller  
Annika Reichle

<https://vollerteller.de/>  
by Annika Reichle



# ZINZINO



## myWorld

**Kundenanbindungsprogramm:  
Mehr Informationen bei uns am Stand**

BSW BodySoulWork GmbH

1,000,000 Testergebnisse zeigen, dass die Welt  
aus dem Gleichgewicht geraten ist



# WE WANT YOU!

## JOB- UND KARRIEREMESSE



**Work-Life-Balance**  
...dann komm Du zu uns!



**BODYSOULWORK**  
BSW BodySoulWork GmbH

**WIR  
SIND  
DABEI!**

# SO, 23. JUNI 2024



# (7) Die Stellenanzeigen

Angestellte für unser Studio gesucht

**Studiodirektion/ Teilzeit/ Mini-Job (m/w/d) zum Frühjahr 2025**

## Anforderungsprofil:

- ▶ Kaufmännische und medizinische Kenntnisse
- ▶ Strukturierte, gewissenhafte und selbständige Arbeitsweise
- ▶ Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit, Freundlichkeit
- ▶ Auch zu den Abendstunden an vereinzelten Tagen einsatzbereit
- ▶ NiSV erforderlich

## Aufgaben:

- ▶ Terminplanung und –verwaltung, Verkauf und Beratung
- ▶ Durchführung der Behandlungen
- ▶ Bürotätigkeiten, Durchführung von Beratungsgesprächen
- ▶ Weiterentwicklung des Konzeptes, Marketingaktivitäten **uvm.**



# (7) Die Stellenanzeigen

Angestellte für unser Studio gesucht

**Studiodleitung/ Teilzeit/ Mini-Job (m/w/d) zum Frühjahr 2025**

## Benefits:

- ▶ Ein faires Gehalt
- ▶ Angenehmes Arbeitsklima in tollem Ambiente
- ▶ Flache Hierarchien
- ▶ Erfolgsbeteiligung
- ▶ 30 Tage Urlaub
- ▶ Mitarbeiterausflüge
- ▶ Jobticket oder Tankgutschein (50 Euro/ mtl.)
- ▶ Betriebsrente
- ▶ Kostenlos: Wasser und Kaffee
- ▶ Preisnachlässe auf Produkte/ Dienstleistungen des Unternehmens **uvm.**
- ▶ **DEINE CHANCE: Einen neuen Standort mit aufzubauen!**



**BODYSOULWORK**

BSW BodySoulWork GmbH

## (8) Kontakt



+49 731 - 95033003

Festnetz



+49 175 - 339 548 4

Sylvia Kramer



+49 151 - 703 815 40

Martina Ranz



BODYSOULWORK\_ULM



BSW BodySoulwork GmbH



[bewerbung@body-soul-work.de](mailto:bewerbung@body-soul-work.de)



[www.body-soul-work.de](http://www.body-soul-work.de)